

Online workshop Positieve Gezondheid in de huisartspraktijk

Programma

Zelfstudie voor aanvang van Workshop: Webinar van Machteld Huber (huisarts, grondlegger van het gedachtegoed Positieve Gezondheid en oprichter van het Institute of Positive Health (IPH)):
<https://www.youtube.com/watch?v=5xjJIRnuiyQ>

Workshop A:	Thema: het gedachtegoed: het spinnenweb oefenen en ervaren
Datum:	najaar 2021
18.45-19.00 uur:	Inloggen
19.00 -19.05 uur:	- Welkom Jonathan (Zorggroep ROHWN /@aliber)
19.05 -19.30 uur	- Intro. *filmpje: https://www.youtube.com/watch?v=vEjGN6QTSpk - wat denk je? *poll-vragen: zie onder *kennismaking in breakout groepjes van 3 (10 min. 3 min. pp) *associaties bij PG – in chat.
19.30 -19.45 uur	Opdracht: Zelf aan de slag - werken met het Spinnenweb: Persoonlijke veranderwens (door: IPH-trainer/deelnemers).
19.45– 20.10 uur:	Opdracht in 2-tal: bespreken ingevuld spinnenweb. Hoe vond je om in te vullen? Waar gaat je aandacht naar uit? Wat echt belangrijk? Incl. actiewiel INCL 5 MIN. PAUZE
20.10 - 20.20 uur	Ervaringen uitwisselen
20.20 – 20.40	Achtergrond PG en filmpje – samen bepalen we de zorg
20.40 - 20.50 uur	Huisarts vertelt over ervaringen, wat het hem/haar oplevert en over CASUS
20.50 - 21.10 uur	In 3 tal uiteen in Break-out Room: Padlet: Wat zijn goeie introductiezinnen? Om spinnenweb te introduceren? Padlet: Wat zijn goeie vragen na ingevuld spinnenweb? INCL 5 MIN. PAUZE
21.15 – 21.30 uur:	Plenaire terugkoppeling, vragen aan huisarts etc.
21.30- 21.45 uur:	Individueel opschrijven wanneer oefenen, essentie PG, Huiswerk, vragen en spontane eerste reacties?

Poll, kan via ZOOM!

1. Heb je er zin in? In de workshop?

Jaa heel erg!! Jawel, mwah. Nee eigenlijk niet.

2. Heb je al wel eens gehoord van Positieve Gezondheid?

Ik werk er al mee, Ja vaak, een keer, nog nooit

3. Zie je meerwaarde er in?

Jaa heel erg!! Jawel, mwah. Nee eigenlijk niet.

Workshop B: **Thema: gericht op eigen werkomgeving**
Datum: **dinsdag 23 maart 2021**

18.45-19.00 uur: Inloggen

19.00 -20.30 uur: - Jouw talent voor Positieve Gezondheid (*door: IPH-trainer/huisarts/deelnemers*):

- Hoe heb je Positieve Gezondheid ervaren & welke kansen zie je voor je eigen (werk)omgeving?
- Uitwisselen wat werkt goed, wat is lastig, wat kan je doen?

20.30 – 20.40 uur: Pauze

20.40 – 21.40 uur: - Samenwerking in de wijk/handelingsperspectieven (*door: IPH-trainer/huisarts*)

- Casus (*door: huisarts/deelnemers*)

- Wat is nodig voor het borgen van deze manier van werken? (*door: allen*)

In module B komen er 2 breakout sessies voor.